

Home relax time

PM 09:00 🌙

自宅に着いたら自分時間で
明日に向けてリフレッシュ。

好きな本、好きな食器、好きな家具…。自分が大切に
したいものに囲まれて、今日一日の疲れを癒す時間。
しっかりとエネルギーチャージしたら、あとはゆっくり眠っ
て、明日の自分にバトンタッチ。

