



働き始める前に、
ココロを整えるカフェタイム。

朝起きて、身支度をすませたら出社する前にカフェへ寄り道。コーヒーとパンで軽めの朝食をとりながら、今日のスケジュールをざっと整理すれば、気持ちにゆとりをもって仕事に向き合えるから。今日も素敵な一日になりますように。